

Til husstandene



# HI DU HØRD

## Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på spørsmål om kommune, fylke, stat – eller viser til rette kontor.

**Tlf : 74 33 63 00**

e-post:  
postmottak@royrvik.kommune.no  
web:  
www.royrvik.kommune.no

## ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 30



### KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
20.08	Formannskap	Kommunestyresalen	1700

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.



### Informasjon fra Røyrvik kommune:

Røyrvik kommune vil ha redusert bemanning fra uke 29 grunnet ferieavvikling

Uke 31 vil Røyrvik kommune være stengt.

Ta kontakt med:

Kommunedirektør Øystein Sende

tlf. 482 78 888

Kommunalsjef Helse Milda Staldvik Svestad

tlf. 454 56 217

Kommunalsjef PDE Frank Aspnes

tlf. 952 46 944

- Hi du hørd for sommeren:

Uke 32, kommer ikke ut

Fra uke 34 går Hi du hørd som normalt.

**Røyrvik kommune ønsker alle en riktig god sommer!**

# **DALATRAMPEN – ONSDAG 31.JULI 2024**

**Sommerens flotteste turmarsj, ca. 5,6 km i flott terreng, fra Røyrvik til Lavoen i Lanningen .**

**Dette er den gamle ferdselåren fra 1810, før veien kom til Hudningsdalen i 1930.**

**Start kl. 16.30 – 17.30.**

**Oppmøte og registrering på P plassen ved Omsorgsenteret i Røyrvik.**

**Det vil være en natursti med spørsmål underveis, og svarene leveres inn ved ankomst til Lavoen. Premiering.**

**Det trekkes 3 gavekort a kr. 500 , blant deltakerne som fullfører turen.**

**Dalatausin serverer saft/vann ved ankomst**

**Salg av rømmegrøt, spekemat, kaffe, kaker, mineralvann.**

**Ved behov for retur skyss til Røyrvik, vil vi være behjelpelig med det.**

**VELKOMMEN TIL EN HYGGELOG TRIMTUR.**

**Arr. Hudningsdalen Grendelag.**

**Spørsmål : Kontakt Brith Bakken tlf. 48175776**

Ledig stilling:

---

## INNTIL 50% STILLING I RØYRVIK FRIVILLIGSENTRAL

---



Røyrvik Frivilligsentral søker etter medarbeider i inntil 50% stilling.

Søknadsfrist 01.08.2024

### Arbeidsoppgaver:

- ▶ Organisering og gjennomføring av aktiviteter for alle mellom 0 og 100 år.
- ▶ Samarbeid med frivillige, lag og organisasjoner i Røyrvik kommune.
- ▶ Samarbeid med kommunale tjenester.

Vi søker etter en empatisk og humorfylt person som er glad i å arbeide med mennesker. Du må være i stand til å arbeide selvstendig, men samtidig søke råd. Du må ha førerkort klasse B og disponere egen bil. Norsk skriftlig og muntlig må beherskes. Stillingen krever fleksibilitet i forhold til arbeidstid. Kvelds- og helgearbeid må påberegnes.

Vi tilbyr lønn etter avtale og medlemskap i KLP. Tilsetting skjer på de vilkår som framgår av gjeldende lover og tariffavtaler.

Søknad sendes til [post@royrvikfrivilligsentral.no](mailto:post@royrvikfrivilligsentral.no)

Søknad kan også sendes til Røyrvik Frivilligsentral, Stadionveien 4, 7898 Limingen.

Vi ber om at CV vedlegges søknaden, og at minimum to referanser oppgis. Vitnemål og attester skal ikke vedlegges søknad, men tas med til et evt. Intervju.



## Ferieavvikling på legekantoret og helsestasjon

Det er snart ferieavvikling på legekantoret. I den forbindelse har vi endret åpningstid og telefontidene.

Helsestasjon er stengt uke 29, 30, 31 og 32. Ved spørsmål ring legekantoret.



### Åpningstid og besøkstid ved fastlegekantoret:

#### Besøkstid legekantor

Dag	Tidspunkt	Oppdrag
Mandag	kl 9.00-15.00	Prøvetaking og andre henvendelser
Tirsdag	kl 9.00-15.00	Legedag
Torsdag	kl 9.00-15.00	Legedag

## Disse legene jobber sommeren 2024

### **Jochem Cuypers:**

Jochem jobber til og med uke 28.

### **Uke 29-30**

Ragnhild Smalås

### **Uke 31**

Stengt (Namsskogan legekantor har daglegevakt)

### **Uke 32-35**

Jan Nilsen

i uke 32-33 er legen tilstede tirsdag - torsdag.

i uke 34-35 er legen tilstede tirsdag - fredag.

### **Uke 36**

Stengt pga. legekantoret skal bytte journalsystem.

### **uke 37 - 39**

Ragnhild Smalås

Fastlegedag: tirsdag og torsdag (onsdag i uke 32-35).

Prøvetaking kan gjøres mandag, tirsdag og torsdag. Trengs det legehjelp onsdag og fredag er Namsskogan kommune daglegevakt for Røyrvik kommune.

## Telefontider legekantor

Dag	Klokkeslett	kommentar
Mandag	kl 9.00-11.00	
Tirsdag	kl 9.00-15.00	
Onsdag	kl 9.00-11.00	Stengt i uke 26-29
Torsdag	kl 9.00-15.00	
Fredag	kl. 9.00-11.00	Stengt i uke 26-29

### *Husk å fornye resepter i god tid.*

Det er viktig at du fornyer dine resepter i god tid og legemidlene kan bestilles m/transport på Apotek 1 Grong ved å ringe 74 31 20 50. Legemidlene kan hentes ut på Joker Røyrvik.

- **Timebestilling og andre henvendelser tlf. 74 33 63 42**
- **Nasjonal legevakt tlf 116 117**
- **Øyeblikkelig hjelp tlf. 113**

På helsenorge.no kan du finne informasjon om bytte av fastlege, dine resepter, dine vaksiner og frikort ordningen. Her kan du også søke om å få dekket en pasientreise og ellers lese om dine rettigheter.

Pris på legetjenesten vil variere ut fra diagnose og behandling.

[Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

[Informasjon om fastlegeordningen](#)

### **Reisevaksinering**

Skal du ut å reise og det er behov for vaksine. Gå inn på <https://www.helsenorge.no/vaksinasjon/reisevaksiner/>

her vil du få informasjon om hvilke vaksiner du har og hvilke vaksiner du bør ta i forbindelse med din reise.

Bestilling av vaksine bestiller du time til fastlege.

Pris for vaksinasjon varierer hvilken vaksine du skal ha også må du regne med en konsultasjon pris for legetimene og gjennomføring av vaksinasjon.

<b>Kulturkalender</b>					
Dag	Dato	KL	Hva	Sted	Arrangør
Ons	24.07	13-16	Åpent bibliotek	Røyrvikhallen	Røyrvik bibliotek
Ons	24.07	17.00-	Åpen Lavvo med salg av kaffe og noe å bite i	Landingen	Hudningsdalen Grendelag
Lør	27.07	12.00	Grannelag	Kristi Krybbe	
Søn	28.07	14.00-19.00	Åpen Seter med salg av rømmegrøt	Storbekken besøkseter	Storbekken besøkseter
Ons	31.07	13-16	Åpent bibliotek	Røyrvikhallen	Røyrvik bibliotek
Ons	31.07	17.00-	Dalatrampen Åpen Lavvo med salg av kaffe og noe å bite i	Landingen	Hudningsdalen Grendelag
Tors	08.08	19.00	Bil-Bingo	Gudøyvangen	Gudøyvangen grendehus
Tirs	13.08	18-21	Åpen garasje for barn og unge	Utstyrssentralen	Røyrvik frivilligsentral
Ons	14.08	18-20	Fiskesommer-Aktivitetskveld	Bjørkvatnet	Røyrvik jeger og fisk
Søn	18.08	15.00	Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Røyrvik kirke
Lør	24.08		Grenslire	Nordli	
Man	26.08	18.00	Informasjonsmøte Vrimmel	Kantina på skola	Kultur
Fre	30.08	18.00 20.00	Kino Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen
Lør	31.08		Grenslire	Frostviken	
Lør	31.08	12.00	Felles topptur	Bjønnhaugen (Namsskogan	På topp i Røyrvik og Namsskogan
Søn	01.09	12.00	Felles topptur	Dærga	På topp i Røyrvik og Namsskogan
Lør	14.09		Jaktaften i Røyrvik	Røyrvik samfunnshus	Fjellspretten
Lør	21.09	1900	FlinkPike med Sara Kveli Skjervø Mer info kommer etterhvert	Kråa	Røyrvik sanitetsforening
Lør-Søn	26.10-27.10		Korpsheg for nye, rustne og gamle korpsmusikere	Kommer tilbake til dette	Korpsentusiaster i Røyrvik og Namsskogan og Trøndelag fylkeskommune